



Росмолодежь

РОССИЯ –  
СТРАНА  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

**СЕНЕЖ**  
МАСТЕРСКАЯ УПРАВЛЕНИЯ

ОНЛАЙН-ФОРУМ ВЫПУСКНИКОВ  
Завтра

Май 2020

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Даты: 23 – 24 мая
- Организационный и программный комитет – выпускники Всероссийской форумной кампании 2019 года при поддержке ФАДМ, АНО «Россия – страна возможностей» Мастерская управления «Сенеж», ФГБУ «Роспатриотцентр»
- Платформа форума <http://zavtraforum.ru> интегрирована с АИС «Молодежь России»
- Центральная тема - **колесо баланса**:
  - Надпрофессиональные навыки
  - Карьерное развитие
  - Хобби и творчество, спорт и здоровье
  - Психология, лидерство и осознанность
  - Отношения с друзьями, родными и близкими
  - Культура и искусство в регионах

# ОНЛАЙН-ФОРУМ "Завтра"

## УНИКАЛЬНОСТЬ:

Онлайн-форум «Завтра» - это форум, организованный молодежью для молодежи, цифровое пространство для обмена опытом, peer-to-peer обучения и работы вместе с единомышленниками.

Организаторы предлагают взглянуть на 8 сфер жизни глазами тех молодых людей, которые, несмотря на учебу, работу и большое количество ежедневных задач, нашли время на развитие той или иной сферы.

Онлайн-форум «Завтра» - это не классические тренинги от опытных экспертов, которые посвятили свою жизнь тем или иным вопросам и сделали достижение гармонии и баланса своей профессиональной сферой.

Онлайн-форум «Завтра» - это практические советы от сверстников, которые живут в похожем ритме и таких же условиях, как и гости форума, и маленькими шагами уже улучшает свою жизнь, делась своим опытом и помогая другим.

# ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : архитектура программы (проект)

## 23 мая

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» <i>(А.В. Бугаев, А.Г. Комиссаров)</i>
10.00 – 11.00	Нетворкинг
11.00 – 12.00	Выступление эксперта в данном направлении (8 параллельных выступлений экспертов)
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов: тренинг на тему трека
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером <i>(А. Ларьяновский, Управляющий партнер SkyEng (tbc))</i>
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: практические выступления на тему трека (презентация нескольких проектов выпускников, относящихся к развитию той или иной сферы жизни)
15.00 – 16.00	Образовательная активность от выпускников форумов: тренинг на тему трека
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним) <i>(С. Жуков, космонавт)</i>
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

## 24 мая

9.00 – 10.00	Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» <i>(представители КДМ: обсуждение ярких проектов, которые появились в молодежке во время карантина)</i>
10.00 – 11.00	Нетворкинг
11.00 – 12.00	Выступление эксперта в данном направлении (8 параллельных выступлений экспертов)
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов: тренинг на тему трека
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером <i>(Д. Артюхов, губернатор ЯНАО)</i>
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: практические выступления на тему трека (презентация нескольких проектов выпускников, относящихся к развитию той или иной сферы жизни)
15.00 – 16.00	Образовательная активность от выпускников форумов: тренинг на тему трека
16.00 - 17.30	Завершение форума «Что ждёт молодежь Завтра?» <i>с участием представителей форумных дирекций и молодежной политики</i>

*Программа трека повторяется 23 и 24 мая, чтобы участники смогли пройти обучение по 2 «западающим» трекам своего Колеса Баланса*

## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Друзья и окружение»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: рандомное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«Окружение как фактор успеха». Дмитрий Томчук, директор по стратегии компании Promobot, ранее развивал клуб Преактум, бизнес-сообщество Рыбаков Фонда (23 мая) / «Общество и цифровизация». Кирилл Игнатьев, российский общественный деятель и предприниматель, медиаменеджер, футуролог. Председатель совета директоров группы компаний «Русские инвестиции» (tbc) (24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Первое впечатление». Анастасия Кондэ-Марквот-Ренгартен, ТС</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов <i>14.00 - 14.10 - «Скажи кто твой друг и я скажу кто ты» (Железнова Ирина, ТС)          14.15 - 14.30 - «Село или Город?» (Маслов Федор, ТС)          14.35 - 14.55 – «Не "ОДНОКЛАССНИКИ": как создать креативное пространство чтобы это было как социальная сеть» (Купин Владимир, Алтай, Бирюса, Выше Крыши)          14.55 - 14.50 – Выбор лучшего вопроса от участников</i>
15.00 – 16.00	Образовательная активность от выпускников форумов: тренинг на тему трека <i>«Конструктор проблем и решений в отношениях с коллегами», Кильчевский Максим (ТС)</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Отношения»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: рандомное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта «Конфликты в отношениях», Венера Ровенская, основатель ООО «Ровенская и партнеры», профессиональный фасилитатор (23 мая) / «Карантин + кризис = эпидемия разводов? Как сохранить отношения в кризисной ситуации». Мила Левчук, психолог, блогер, 1,8 млн подписчиков (24 мая)
12.00 - 13.00	Практикум от эксперта: «Правильное поведение в конфликтной ситуации». Венера Ровенская, основатель ООО «Ровенская и партнеры», профессиональный фасилитатор (23 – 24 мая)
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов 14.00 - 14.05 - «Как межличностные отношения влияют на личное счастье» (Емельянова Анастасия, ТС) 14.05 - 14.10 - TedX «Никому ничего не понятно или как быть понятым» (Емельянова Анастасия, ТС) 14.15 - 14.30 - проект МыЖеНаТы (Уточкин Николай, ТС) 14.35 - 14.45 – «Семейное чтение» (Мезенцева Людмила, Таврида)
15.00 – 16.00	Образовательная активность от выпускников форумов: тренинг на тему трека «Психогеометрия личности» (Емельянова Анастасия, ТС)
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Личностный рост»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«Осознанность как основа личностного роста», Игорь Дубинников, играющий тренер Технопарка Сколково, бизнес-тренер, автор методики «300 спартанцев» (23 мая) /</i> <i>«Экзистенциальные навыки», Александр Городецкий, предприниматель, автор методик для MBA, эксперт Центра Корпоративного управления Высшей Школы Экономики (24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Как обуздать время и не тратить его впустую» (Вячеслав Лобекин, ТС, Ладога)</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов <i>«Как найти себя, когда это кажется почти невозможным» (Денис Иванов, Алтай)</i>
15.00 – 16.00	Образовательная активность от эксперта: тренинг на тему трека <i>«Можно ли научиться юмору», Юлия Попенкова, тренер по научному стендапу и TedX</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Личные финансы»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«О финансах от финансистов», Элита Смайл, эксперт по финансовому моделированию и корпоративным финансам, (23 - 24 мая)</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Приводим в порядок личный бюджет» (Роберт Сахаджи, ТС, Ладога)</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>Практическая активность на решение кейса в командах (23 мая) / «Понимаем деньги» (24 мая)</i>
15.00 – 16.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>Практическая активность на решение кейса в командах (23 мая) / «Первые шаги к финансовой независимости» (24 мая)</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)



## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Работа и карьера», 23 мая

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (23 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта <i>«Атлас новых профессий 3.0. Надпрофессиональные навыки», Дмитрий Судаков, автор Атласа новых профессий 3.0</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов <i>«Проектирование – это просто» Александр Белов, директор бизнес-инкубатора МФТИ, Егор Якорев, генеральный директор онлайн-кинотеатра Start</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>14.00 – 14.15: «Сопровождение проекта после получения гранта», (Азалия Валиуллина, ТС)</i> <i>14.30 – 14.45 «Цифра для педагога-психолога», Ярослав Паршин, ТС)</i> <i>14.45 – 15.00 Разбор бизнес-проекта, Александр Белов, директор бизнес-инкубатора МФТИ</i>
15.00 – 16.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>Михаил Сергеевич Киселёв руководитель РСО</i> <i>Как приобрести надпрофессиональные навыки при первых шагах карьеры</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Работа и карьера», 24 мая

9.00 – 10.00	Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» <i>(представители КДМ, 24 мая)</i>
10.00 – 11.00	Нетворкинг: «Утренний НеУргант: PROработу»
11.00 – 12.00	Эксклюзивное интервью с участником списка Forbes 30 до 30 лет <i>Замалиев Булат, уполномоченный по искусственному интеллекту РТ, омбудсмен</i>
12.00 - 13.00	Образовательная активность с экспертами <i>«Проектирование личного бренда», Горохов Виталий</i> <i>«Два ключевых soft skills молодёжи в 21-ом веке: развитие проектного мышления и развития креативности»</i> <i>Александр Максимов</i>
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером (Губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа Д. Артюхов)
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: <i>Выступление в стиле TedX, Азалия Валиуллина, ТС и Алена Лукьянчикова, ТС</i>
15.00 – 16.00	Интервью с экспертом: <i>«Профессии и навыки, востребованные на рынке труда сегодня и завтра». Ксения Большакова, руководитель Superjob.</i>
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Яркость жизни»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (А.В. Бугаев, А.Г. Комиссаров) (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (представители КДМ, 24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта «Спиральная динамика», Карина Дозорнова, антикризисный менеджер, эксперт по внедрению проектных подходов, профессиональный трансформационный коуч, дизайнер коммуникаций, ментор МШУ «Сколково» (23 мая) / «Трансформация жизни», Михаил Порядин (философ, путешественник, организатор активных туров на Алтае и Камчатке, писатель, лектор) (24 мая)
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов «Психология цвета» (Валерия Андруша, ТС, Байкал)
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: Творческое задание для участников (23 – 24 мая)
15.00 – 16.00	Баркемп от выпускников форумов: «Дизайн для недизайнеров» (Роберт Сахаджи, ТС) (23-24 мая)
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Духовный рост и творчество»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (А.В. Бугаев, А.Г. Комиссаров) (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (представители КДМ, 24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта «Роль творчества в жизни», Екатерина Черкес-Заде, Руководитель Universal University (23 мая) (tbc) / «Профессиональный рост через творчество», театр Геликон (tbc) (24 мая)
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов «Творческая игра», (Бурлаков Олег, ТС) (23 – 24 мая)
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Баркемп от выпускников форумов: «Творчество и современные соцсети» (Анастасия Белявская, Таврида) (23 – 24 мая)
15.00 – 16.00	Челлендж от выпускников форумов: «Карта желаний» (Софья Булгакова, Машук) (23-24 мая)
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

## ОНЛАЙН-ФОРУМ «Завтра» : трек «Спорт и здоровье»

9.00 – 10.00	Открытие форума «Как не прокарантинить всю жизнь и быть в гармонии с собой Завтра?» (А.В. Бугаев, А.Г. Комиссаров) (23 мая) / Завтрак в пижаме: «Как быть лидером на удалёнке?» (представители КДМ, 24 мая)
10.00 – 11.00	Нетворкинг: случайное распределение участников по командам в Zoom, подготовка ответов на заданные вопросы для знакомства, возврат в общую комнату для обсуждения и распределение по новым группам для ответа на вторую группу вопросов (23 мая) / обсуждение итогов первого дня (24 мая)
11.00 – 12.00	Выступление эксперта «Спорт как бизнес. Бизнес как спорт», Владимир Волошин, вице-президент по маркетингу ВФСО "Трудовые Резервы", партнер Newtan Sport, IRONSTAR и ROSA RUN (23 мая) / «Психология спорта», Максим Гончаров, психолог Adidas Academy (24 мая)
12.00 - 13.00	Образовательная активность от выпускников форумов Спортивный челлендж (Анастасия Гурьянова, ТС) (23 – 24 мая)
13.00 – 14.00	Онлайн-ланч с приглашенным ВИП-спикером
14.00 – 15.00	Практикум от выпускников форумов: «Танцы – творчество, спорт или призвание» (Евгения Савельева, ТС) (23 – 24 мая)
15.00 – 16.00	Мастер-класс от выпускников форумов: «Психология здоровья» (Анастасия Гурьянова, ТС) (23 – 24 мая)
16.00 – 17.30	Онлайн-гастроли (выступление яркого спикера и диалог с ним)
17.30 - 19.30	Вечерняя программа (КВИЗ, просмотр фильма, караоке)

Лист согласования к документу № АБ/2443-06 от 19.05.2020  
Инициатор согласования: Богданова О.В. ведущий специалист-эксперт  
Согласование инициировано: 18.05.2020 12:13

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**

Тип согласования: **смешанное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
Тип согласования: <b>параллельное</b>				
1	Носкова О.С.		Согласовано 18.05.2020 19:06	-
2	Власова А.В.		Согласовано 18.05.2020 17:15	-
Тип согласования: <b>параллельное</b>				
3	Гуров Г.А.		Согласовано 19.05.2020 11:23	-
4	Литвицкий К.П.		Согласовано 19.05.2020 11:59	-
Тип согласования: <b>последовательное</b>				
5	Корнеева Т.А.		Согласовано 19.05.2020 12:12	-
Тип согласования: <b>последовательное</b>				
6	Бугаев А.В.		Подписано 19.05.2020 12:40	-