



**План работы
кабинета здоровья
МКОУ Тияпинская СШ
на 2017 – 2018 учебный год**

на 2017 – 2018 учебный год

Цель кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Сделать кабинет здоровья центром координационной работы по формированию здорового образа жизни в школе;
2. Пропагандировать здоровый образ жизни;
3. Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни;
4. Укрепить материально – техническую базу школы с целью создания условий для сохранения здоровья;
5. Создать условия для социальной адаптации обучающихся;
6. Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся;
7. Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

№ п/п	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный	Ожидаемый результат
I Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся.	Сентябрь, октябрь	Классные руководители	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья
2	Организация внеурочной деятельности	В течение года	Директор, завуч, руководители кружков	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	В течение года	Директор школы, завхоз	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую.

II Информационно – аналитическая деятельность

1	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	зав.каб.здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
2	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения.	В течение года	зав.каб.здоровья	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Оформление информационных стендов по профилактике детского травматизма, профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни	В течение года	зав.каб.здоровья, учитель ОБЖ	Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией

III Работа с учащимися

1	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
2	Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	В течение года	Учитель физкультуры	Поддержка, укрепление и развитие физического здоровья школьников
3	Организация движения «Самый здоровый класс»	В течение года	Классные руководители, зав.каб.здоровья	Формирование устойчивой привычки здорового образа жизни
4	Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Сентябрь - октябрь	Кл. руководитель 1 класса	Адаптация первоклассника к условиям школьной образовательной среды
5	Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся педагогами	По мере необходимости	Классные руководители	Укрепление психологического здоровья обучающихся
6	Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих	В течение года	Классные руководители,	Получение теоретических знаний о сохранении

	мероприятиях		организатор ВР, зав.каб.здоровья, учитель физкультуры	здоровья, использование их практически.
7	Участие во Всероссийском дне здоровья	Апрель	зав.каб.здоровья, классные руководители, организатор ВР	Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей
8	Организация и проведение встреч с медицинскими работниками	В течение года	мед.работник зав.каб.здоровья	Пропаганда ЗОЖ, культуры собственного здоровья
9	Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	В течение года	зав.каб.здоровья, классные руководители	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся
IV Работа с родителями				
1	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	В течение года	классные руководители, зав.каб.здоровья	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей
2	Организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры	Постепенное уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ
V Работа с учителями				
1	Организация работы учителей- предметников в кабинете здоровья.	В течение года	Классные руководители, зав.каб.здоровья	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках
2	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся нач. школы	В течение года	Учителя нач. классов, зав.каб.здоровья	Активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.
3	Разработка методических пособий, а также буклетов, памяток, листовок, плакатов для учащихся по темам: Гигиена труда и отдыха. Рациональное питание. Профилактика нарушений зрения. Профилактика нарушений осанки	В течение года	Администрация школы, учителя, зав.каб. здоровья	Использование материала в урочной и внеурочной деятельности

и детского травматизма.			
Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ т.д.			

№	Наименования мероприятия	Класс	Срок исполнения	Ответственные
1	Беседа «Вредные привычки»	2,4	Сентябрь	Каракозова О. Ю.
2	Беседа «Здоров ты – здорова Россия»	2,4	Сентябрь	Каракозова О. Ю.
3	Тренинг «Умей сказать «Нет»»	2,4	Октябрь	Каракозова О. Ю.
4	Праздник «Золотая осень»	1-6	Октябрь	Володина В. Н. кл. руководители
5	Беседа «Красота, здоровье, гармония»	1,3	Сентябрь	Антонова В. Ф.
6	Классный час «Гигиена-сторож здоровья»	5,6	Октябрь	Сафронова В.В.
7	Беседа «Чистая вода для хвори беда»	5,6	Апрель	Сафронова В.В.
8	Викторина «Лечебные силы природы»	9,10	Ноябрь	Губина Н. И.
9	Классный час «Мое здоровье»	11	Октябрь	Нуждина Л. Н.
10	Акция «Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно»	11	Декабрь	Нуждина Л. Н.
11	Беседа «Алкоголь – это яд»	11	Февраль	Нуждина Л. Н.
12	Беседа «Вредные привычки»	7,8	Февраль	Коротина Т. В.
13	Экскурсия по материалам стендов	9,10	Декабрь	Губина Н. И.
14	Тестирование на тему «О наркотиках»	11	Январь	Нуждина Л. Н.
15	Беседа «Чистые руки – залог здоровья»	7,8	Февраль	Коротина Т. В.
16	Беседа «Умей сказать «Нет»»	9,10	Март	Губина Н.И.
17	Беседа «Основные критерии здоровья»	7,8	Март	Коротина Т.В.

Директор МКОУ Тияпинская СШ

/В.Н.Сафронов/