**Рекомендации психолога**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категории получателей рекомендаций | Тема | Формат публикации |
| Обучающиеся начальных классов  Обучающиеся 5-8 классов  Выпускники  Обучающиеся | Формирование познавательных процессов.  1.Тренажёр навыков – развиваем логику, внимание и обучаемость  2. Задания тренажёра  .  Курс «Практическая мнемотехника» 8 уроков  Курс «Как запоминать иностранные слова, имена и лица»  Как быстро и правильно запоминать информацию  Онлайн-тесты на профориентацию. Определитесь с будущей профессией.  Профессиональный тип личности  Рекомендации, которые помогут не упасть духом и не поддаться тревоге | <https://iqsha.ru/>  Онлайн сервис-интеллектуального развития детей  1.<https://umnazia.ru/training-skills>  2.<https://umnazia.ru/training-question?id=33715>  <https://umnazia.ru/memory-lessons?course=183>  <https://umnazia.ru/memory-lessons?course=184>  <https://umnazia.ru/memory-lessons?course=185>  <https://adukar.by/proftests/test-na-opredelenie-osobennostej-haraktera>  <https://adukar.by/proftests/professionalnyy-tip-lichno>  сайт школы |
| Родители  Родители выпускников | Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома: советы детского психолога.  Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога  Как пережить карантин: советы психолога семье  Рекомендации родителям о организации развивающих занятий  Рекомендации родителям по активации саморегуляции познавательной деятельности и поведения детей с зпр  Тетрадь для развития мышления Н.В Бабкина  Тетрадь для детей  « Развиваем  внимание»  Консультация: «Мой ребенок сдает ЕГЭ: рекомендации родителям» | <https://childhelpline.ru/2020/03/kak-roditelyu-pomoch-rebenku-spravitsya-s-vozmozhnym-stressom-pri-vremennom-naxozhdenii-doma-sovety-detskogo-psixologa/>  <https://childhelpline.ru/2020/03/rekomendacii-roditelyam-detej-vremenno-naxodyashhixsya-na-distancionnom-obuchenii-sovety-psixologa/>  <https://www.u-mama.ru/read/home/10133-kak-perejit-karantin-bez-stressa-sovety-psihologov.html>  **(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacii-roditelyam-po-organizacii-razvivajushhih-zanyatij.docx>  **(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacii.pdf>**).**  **(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Babkina_Razvivaem-myshlenie.pdf>**)**  **(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Babkina_Razvivaem-vospriyatie.pdf>  Сайт школы |
| Учитель  Классный руководитель | Психологическая помощь в коронавирус**.** | Сайт школы |